AUTONOMIE SCOLAIRE

- Prendre l'autobus scolaire
- S'adresser à un groupe
- Travailler en équipe
- Développer une autonomie dans l'organisation de ses devoirs et leçons
- Utiliser une méthode de travail
- Lire un livre entre 10 et 200 pages
- Utiliser des livres de référence (dictionnaire, etc.)
- Comprendre un mode d'emploi simple
- Écrire un court texte
- Réussir les exigences du programme d'études du primaire.

...un outil de réflexion pour vous et votre enfant concernant les activités qu'il apprendra à faire seul entre 6 et 11 ans

CMR CENTRE MONTÉRÉGIEN DE RÉADAPTATION

POINTS DE SERVICE

PROGRAMME JEUNESSE

CHÂTEAUGUAY
250, chemin du Christ-Roi
Châteauguay (Québec) J6J 4G7
Tél. : 450 692-3171 | Téléc. : 450 692-9754
Sans frais : 1 866 301-3171

GRANBY
10, rue St-Hubert
Granby (Québec) J2G 5L9
Tél. : 450 777-4641 | Téléc. : 450 777-2383

LONGUEUIL
388, rue Lamarre
Longueuil (Québec) J4J 1T2
Tél. : 450 928-4727 | Téléc. : 450 651-6326

SAINT-HUBERT
5300, chemin de Chambly
Saint-Hubert (Québec) J3Y 3N7
Tél. : 450 676-7447 | Téléc. : 450 676-0047
Sans frais : 1 800 667-4369

SAINT-HYACINTHE
730, rue St-Pierre Est
Saint-Hyacinthe (Québec) J2T 1N2
Tél. : 450 774-4104 | Téléc. : 450 774-4381
Sans frais : 1 866 774-4104

SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU
485, rue St-Jacques, bureau 8
Saint-Jean-sur-le-Richelieu (Québec) J3B 2M1
Tél. : 450 545-1224 | Téléc. : 450 545-1228

SOREL-TRACY
40, rue de Ramesay
Sorel-Tracy (Québec) J3P 3Y7
Tél. : 450 742-6515 | Téléc. : 450 742-4459

VALLEYFIELD
30, ave du Centenaire, Bureau 210
Valleyfield (Québec) J6S 5X4
Tél. : 450 371-4836 | Téléc. : 450 371-0671

VAUDREUIL-DORION
486, rue Chicoine, Bureau 100
Vaudreuil-Dorion (Québec) J7V 7E4
Tél. : 450 455-2625 | Téléc. : 450 455-2140

Réalisation : Les Impressions Litho-Pro inc. • Conception graphique : L'Infographe

CMR CENTRE MONTÉRÉGIEN DE RÉADAPTATION

DÉVELOPPEMENT DE L'AUTONOMIE 6-11 ANS

CLIENTÈLE JEUNESSE

Près de vous...
et adapté à vos besoins !

CRDP Centre de réadaptation en déficience physique

Ce dépliant se veut un outil de réflexion pour vous et votre enfant concernant les activités qu'il apprendra à faire seul entre 6 et 11 ans.

Cette étape du développement permet aux enfants de développer une autonomie qui les prépare à l'adolescence.

Il est parfois facile de perdre de vue tous les apprentissages que font les enfants de ce groupe d'âge.

Nous espérons que ce dépliant vous permettra d'anticiper les prochaines étapes, d'identifier les habiletés acquises et celles à stimuler.

Si vous avez des questions ou des préoccupations, nous vous invitons à communiquer avec le chef d'équipe clinique de votre programme, selon le point de service CMR de votre région.

ACTIVITÉS DE LA VIE QUOTIDIENNE

- Utiliser le couteau
- Manger proprement
- Préparer sa collation, son déjeuner
- Se laver, se brosser les dents
- Attacher ses vêtements
- Choisir ses vêtements pour la journée
- Utiliser une pompe à Ventolin
- Respecter les contraintes reliées aux allergies
- Respecter les heures de sommeil
- Utiliser un réveille-matin
- Reconnaître des comportements inappropriés

ACTIVITÉS DE LA VIE DOMESTIQUE

- Faire son lit et ranger sa chambre
- Mettre la table
- Utiliser son argent de poche
- Respecter la notion de propriété privée

DÉPLACEMENTS

- Marcher dans un endroit public
- Monter et descendre des escaliers mobiles
- Pouvoir marcher 1 kilomètre ou plus
- Monter et descendre de l'autobus
- Se déplacer en vélo dans son quartier
- Respecter les règles de sécurité dans l'auto

INTERACTIONS SOCIALES

- Discuter avec des amis(es)
- Développer des amitiés privilégiées
- Échanger avec une nouvelle personne
- Adapter sa façon de parler en fonction des personnes ou des situations
- Écrire des lettres à des amis
- Prendre des messages téléphoniques adéquatement
- Téléphoner des amis
- Exprimer ses frustrations et son désaccord adéquatement
- Respecter l'autorité, l'environnement, les pairs, la propriété
- Respecter les règles familiales
- Respecter l'espace d'intimité de l'autre et de soi-même
- Connaître les codes de conduite et les règles sociales de politesse
- Rendre service

LOISIRS

- Passer un court séjour à l'extérieur du milieu familial
- Se rendre chez un ami à pied ou à vélo
- Prendre part à des jeux de société junior
- Pratiquer un sport individuel (natation, patinage, ski)
- Pratiquer un sport d'équipe (soccer, hockey, balle)
- Participer à des cours de danse, de peinture, de musique
- Aller voir une exposition pour enfants
- Aller voir une pièce de théâtre avec un adulte
- Débuter une collection
- Prendre soin des animaux domestiques
- Être capable de coopération

UTILISATION DES SERVICES

- Aller chercher le courrier
- Programmer son réveille-matin, le système d'alarme de la maison, etc.
- Programmer le vidéo, utiliser le lecteur DVD, faire des copies de cassettes, CD
- Faire des recherches sur internet
- Connaître la signalisation pour la sécurité routière
- Demander des renseignements à un adulte
- Remplir un formulaire sommaire